



**RAPPORT SUR LES TENDANCES  
EN MATIÈRE DE MÉDICAMENTS  
D'ORDONNANCE**

E X P R E S S   S C R I P T S   C A N A D A

É D I T I O N

**2020**



EXPRESS SCRIPTS®



## UN MOT DE NOTRE PRÉSIDENT

**L'innovation permet à un chef de file de se démarquer.** Express Scripts Canada est le chef de file de la gestion des régimes d'assurance médicaments au pays. Cela signifie que nous restons à l'avant-garde en proposant des produits novateurs et en utilisant nos données pour offrir ce qui importe le plus à ceux que nous servons : de meilleurs régimes d'assurance médicaments, à moindre coût.

Une meilleure santé passe par l'accès à des médicaments et à des régimes d'assurance médicaments abordables. Notre Rapport annuel sur les tendances en matière de médicaments présente le résumé le plus complet des changements qui surviennent d'une année à l'autre dans notre secteur d'activité relativement aux coûts et à l'utilisation des médicaments d'ordonnance au Canada.

Cette année, le rapport présente des renseignements que nous connaissions déjà : il est essentiel d'adopter des solutions novatrices pour contrôler les coûts des régimes, surtout quand certains médicaments peuvent coûter jusqu'à un million de dollars par traitement. L'arrivée sur le marché de médicaments de pointe dont le prix est astronomique, nous incite à innover dans la façon dont nous gérons les régimes d'assurance médicaments.

Nous avons remarqué un élargissement des indications des médicaments dans certaines classes thérapeutiques, comme celle du diabète. En outre, des options plus coûteuses sont maintenant offertes pour les fournitures pour diabétiques. Tous ces facteurs font augmenter les dépenses en médicaments traditionnels. Nous savons également que les patients qui sont atteints de plusieurs maladies et qui prennent de nombreux médicaments doivent composer avec des coûts qui sont jusqu'à 16,2 fois plus élevés que ceux engagés par les autres patients, en moyenne. Par ailleurs, nous avons constaté que dans les 10 principales classes thérapeutiques, la tranche des patients âgés de 19 à 35 ans dépense davantage en médicaments de spécialité.

Même si la recherche pharmaceutique porte principalement sur le traitement du cancer, plus de 30 nouveaux médicaments indiqués pour traiter les maladies rares sont en voie de développement. Les maladies rares, également connues sous le nom de maladies orphelines, touchent environ un million de Canadiens dont près de la moitié sont des enfants. Les traitements pour ces maladies sont souvent extrêmement coûteux.

D'autres traitements révolutionnaires seront mis au point, et leur prix sera très élevé. D'ailleurs, on s'attend à ce que la recherche soit davantage axée sur la fabrication de médicaments de spécialité très coûteux qui, à l'heure actuelle, représentent plus du tiers de toutes les dépenses en médicaments.

L'innovation doit être à l'avant-plan de tout ce qu'un chef de file accomplit. En raison de l'utilisation croissante de médicaments de spécialité très coûteux, la pérennité des régimes d'assurance médicaments reposera, au cours des prochaines années, sur des solutions qui permettront de réduire les coûts et d'améliorer les résultats sur le plan de la santé des patients. En plus d'offrir des services pharmaceutiques complets, Express Scripts Canada continuera à miser sur la technologie et à travailler de pair avec ses clients et partenaires pour créer un avenir prometteur et assurer de meilleurs résultats sur le plan de la santé des Canadiens.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'D. Lo', written in a cursive style.

D<sup>r</sup> Dorian Lo  
Président



## TENDANCE EN MATIÈRE DE MÉDICAMENTS ET UTILISATION DES MÉDICAMENTS

### TENDANCE GLOBALE

L'augmentation des dépenses en matière de médicaments dans les régimes privés a été lente, mais constante en 2019. Il est donc essentiel d'adopter une approche proactive afin de lutter contre l'augmentation rapide des dépenses en médicaments de spécialité et de relever les autres défis qui se profilent à l'horizon.

Les coûts très élevés des thérapies géniques compteront parmi les défis les plus importants à relever à l'avenir.

#### TRADITIONNELS

**+0,1 %**  
(98 % DES DDR)

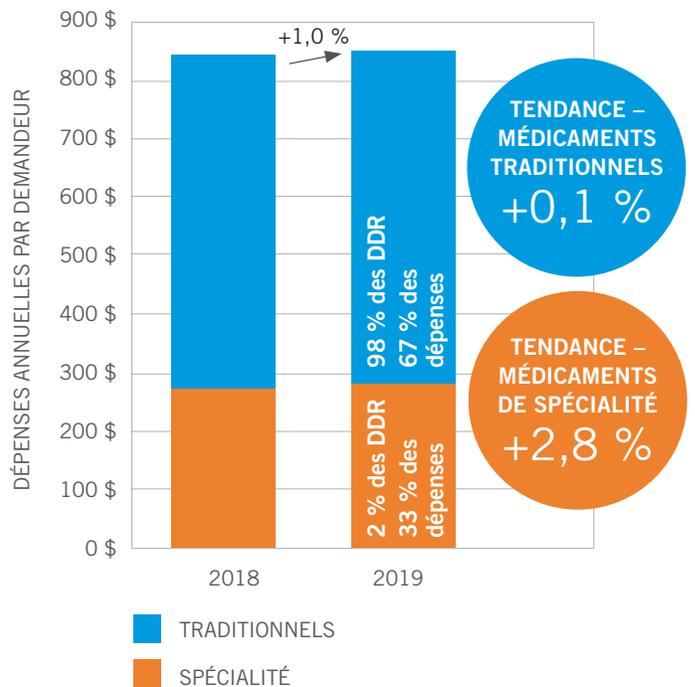
#### SPÉCIALITÉ

**+2,8 %**  
(2 % DES DDR)

#### TENDANCE GLOBALE

**+1,0 %**

MÉDICAMENTS TRADITIONNELS ET MÉDICAMENTS DE SPÉCIALITÉ - DÉPENSES 2018-2019



## TENDANCE GLOBALE EN 2019



- La tendance de 2019 est attribuable aux médicaments de spécialité qui ont constitué 33 % des dépenses globales, alors qu'elles représentaient 32 % des dépenses en 2018. Les médicaments traditionnels ont constitué 67 % des dépenses globales.
- Après une diminution des dépenses en médicaments traditionnels en 2018, on constate une hausse des dépenses en médicaments contre le diabète et une augmentation de 16 % des dépenses en fournitures pour diabétiques et en technologies de suivi.
- L'utilisation de certains antidiabétiques comme les inhibiteurs du SGLT2 continuera d'augmenter à mesure que d'autres produits seront offerts aux patients atteints de diabète, par exemple pour réduire les risques de maladies cardiovasculaires.

### FACTEURS QUI EXPLIQUENT LA TENDANCE EN MÉDICAMENTS TRADITIONNELS

COÛT/ORD.		UTILISATION		TENDANCE
+0,4 %	+	-0,3 %	=	+0,1 %



- Utilisation accrue de médicaments plus coûteux et de fournitures plus coûteuses pour traiter des maladies courantes comme le diabète



- Répercussions de l'Assurance-santé Plus en Ontario
- Négociations de l'Alliance pancanadienne pharmaceutique sur le prix des médicaments

### FACTEURS QUI EXPLIQUENT LA TENDANCE EN MÉDICAMENTS DE SPÉCIALITÉ

COÛT/ORD.		UTILISATION		TENDANCE
-0,1 %	+	+2,9 %	=	+2,8 %



- Utilisation accrue de médicaments existants dont les indications ont été élargies
- Arrivée sur le marché d'anticancéreux oraux qui occasionne un transfert des coûts vers les régimes privés
- Utilisation accrue de médicaments de spécialité pour traiter l'asthme



- Mise en place de nouveaux programmes provinciaux sur les biosimilaires

## REGARD VERS L'AVENIR : TENDANCE POUR 2020



### MÉDICAMENTS TRADITIONNELS

- Des médicaments plus chers pour traiter l'asthme sont désormais recommandés à titre de traitements de première intention. Ces traitements viennent remplacer les inhalateurs de secours moins coûteux et feront augmenter la tendance.
- L'adoption accrue de systèmes de surveillance instantanée de la glycémie pour remplacer les bandelettes traditionnelles exercera une pression additionnelle sur les dépenses des régimes d'assurance médicaments.

### MÉDICAMENTS DE SPÉCIALITÉ

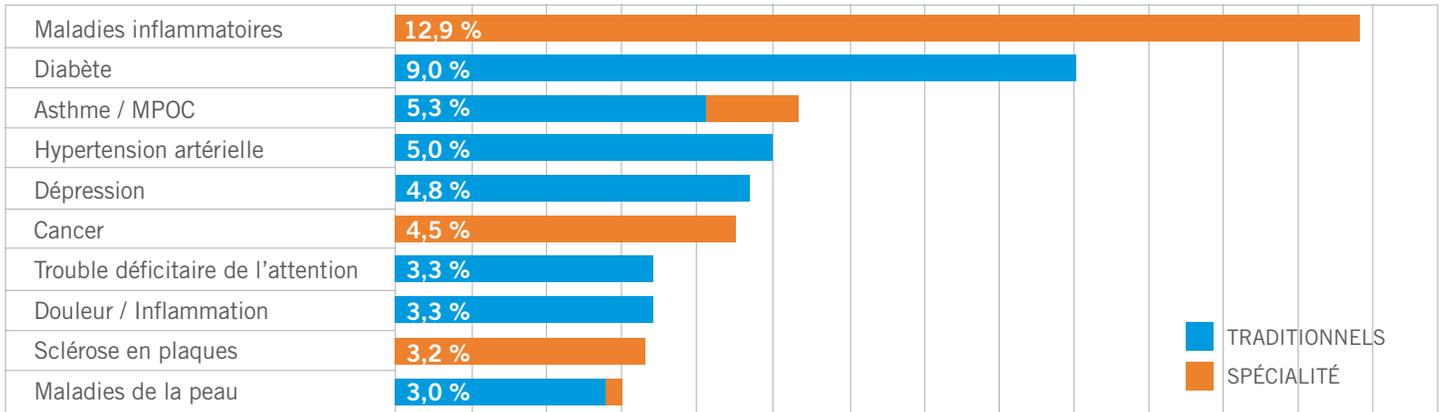
- À compter du 1<sup>er</sup> juillet 2020, le Conseil d'examen du prix des médicaments brevetés supprimera les États-Unis et la Suisse (pays où les prix des médicaments brevetés sont plus élevés) de sa liste des pays comparateurs, ce qui devrait entraîner une baisse des prix.





## 10 PRINCIPALES CLASSES THÉRAPEUTIQUES

10 PRINCIPALES CLASSES THÉRAPEUTIQUES EN 2019 (SELON LES DÉPENSES)



### RÉPARTITION DES DÉPENSES SELON LA CLASSE THÉRAPEUTIQUE

La mise en marché de nouveaux médicaments et de génériques de première génération ainsi que l'approbation de nouvelles indications ont eu une incidence sur la tendance en 2019.

#### 1<sup>er</sup> rang – Maladies inflammatoires

- La forte tendance dans cette classe thérapeutique s'explique par l'arrivée sur le marché de nouveaux médicaments biologiques, comme Skyrizi<sup>MC</sup>, et par l'approbation de nouvelles indications pour des médicaments existants, tels qu'Humira<sup>®</sup> et Cimzia<sup>®</sup>.  
*Pour en savoir davantage sur les autres facteurs qui peuvent expliquer la tendance en 2020, consultez la section intitulée Médicaments biosimilaires.*

#### 6<sup>e</sup> rang – Cancer

- Plus de 15 nouveaux médicaments sont arrivés sur le marché, et ce chiffre double lorsqu'on calcule le nombre d'indications qui ont été approuvées en 2019 pour des médicaments existants.
- Revlimid<sup>®</sup> est toujours en tête des dépenses en matière d'anticancéreux. Il représente 14,3 % des dépenses globales dans cette classe thérapeutique. Aucun générique n'est prévu avant 2023 pour ce médicament.
- L'introduction de génériques et de biosimilaires, tels que Sprycel<sup>MD</sup>, Rituxan<sup>®</sup> et Afinitor<sup>MD</sup>, pourrait toutefois atténuer la tendance relative aux anticancéreux.

#### 9<sup>e</sup> rang – Sclérose en plaques

- Dans cette classe thérapeutique, les coûts diminueront en raison de l'arrivée de génériques à des prix abordables qui pourraient être utilisés à la place de Gilenya<sup>MD</sup>, médicament qui représente actuellement 18,5 % des dépenses en médicaments contre la sclérose en plaques.
- Au cours des prochaines années, l'arrivée à échéance des brevets de médicaments très utilisés, tels qu'Aubagio<sup>MD</sup> et Tecfidera<sup>®</sup>, pourrait également entraîner une diminution des coûts dans cette classe thérapeutique.

#### 10<sup>e</sup> rang – Maladies de la peau

- Cette classe thérapeutique a connu la plus forte hausse des

dépenses en raison de l'utilisation accrue de Dupixent<sup>MC</sup>, indiqué pour le traitement de la dermatite atopique, et de l'élargissement des indications de ce médicament.

### AUTRES TENDANCES À SURVEILLER

#### 13<sup>e</sup> rang – Hypercholestérolémie

- L'utilisation des inhibiteurs de la PCSK9, Praluent<sup>®</sup> et Repatha<sup>MD</sup>, médicaments approuvés en 2019 pour la prévention des événements cardiovasculaires, continue d'augmenter. Malgré une utilisation accrue des médicaments de cette classe thérapeutique, les coûts par demandeur ont diminué en 2019.

#### 27<sup>e</sup> rang – Migraine

- Le coût des inhibiteurs du CGRP (Emgality<sup>MC</sup> et Aimovig<sup>MD</sup>) mis en marché au milieu de 2019 est plus de 30 fois supérieur à celui des médicaments habituellement recommandés pour la prévention de la migraine.
- On prévoit une hausse des coûts totaux à mesure que l'utilisation des inhibiteurs du CGRP augmentera et que les médecins connaîtront mieux ces médicaments.

#### 29<sup>e</sup> rang – Maladies rares

- Les coûts vont probablement augmenter dans cette classe thérapeutique au cours de l'année prochaine, mais l'utilisation demeurera faible.
- Radicava<sup>MC</sup>, médicament indiqué pour traiter la sclérose latérale amyotrophique (SLA), a été mis en marché au Canada en 2019 et coûte 110 000 \$ par année de traitement.
- D'autres médicaments seront approuvés dans cette classe thérapeutique, ce qui fera augmenter les coûts.

*Pour en savoir davantage sur les autres facteurs qui peuvent expliquer la tendance en 2020, consultez la section intitulée Médicaments en voie de développement.*

CLASSEMENT DES 10 PRINCIPALES CLASSES THÉRAPEUTIQUES EN FONCTION DES DÉPENSES GLOBALES (2018 ET 2019)

Rang 2018	Rang 2019	Classe thérapeutique	% dépenses globales	Tendance		
				Utilisation	Coût	Globale
1	1	Maladies inflammatoires	12,9 %	0,6 %	-7,1 %	-6,6 %
2	2	Diabète	9,0 %	1,2 %	6,0 %	7,2 %
4	3	Asthme / MPOC	5,3 %	-2,6 %	0,4 %	-2,2 %
3	4	Hypertension artérielle	5,0 %	0,7 %	-8,8 %	-8,1 %
5	5	Dépression	4,8 %	0,1 %	-3,7 %	-3,7 %
6	6	Cancer	4,5 %	-1,0 %	7,2 %	6,2 %
11	7	Trouble déficitaire de l'attention	3,3 %	-1,8 %	2,2 %	0,4 %
7	8	Douleur / Inflammation	3,3 %	-0,5 %	-3,8 %	-4,3 %
10	9	Sclérose en plaques	3,2 %	-4,5 %	6,3 %	1,8 %
13	10	Maladies de la peau	3,0 %	-0,6 %	11,1 %	10,5 %

■ CLASSES THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALEMENT COMPOSÉES DE MÉDICAMENTS TRADITIONNELS

■ CLASSES THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALEMENT COMPOSÉES DE MÉDICAMENTS DE SPÉCIALITÉ

CONTRÔLE DES COÛTS PAR GROUPE D'ÂGE

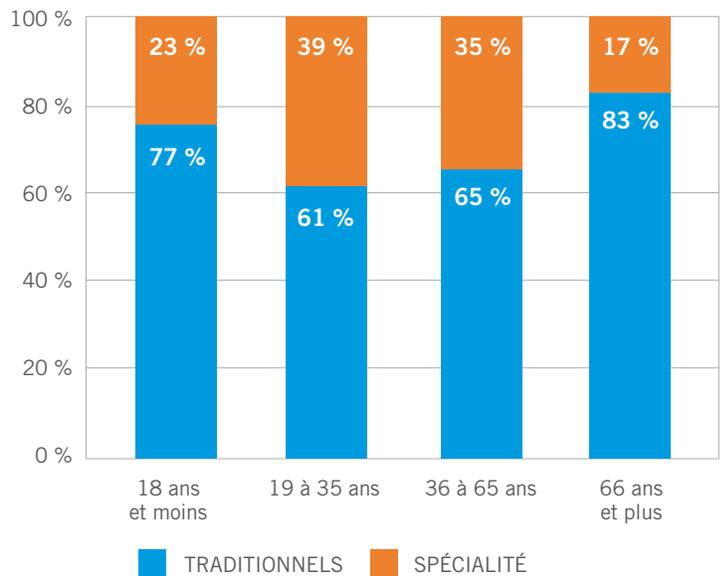


- Les dépenses en médicaments de spécialité sont plus élevées chez les personnes âgées de 19 à 35 ans et de 36 à 65 ans, en raison de maladies complexes et chroniques, comme la sclérose en plaques et la colite ulcéreuse, qui nécessitent des traitements à vie.
- Les personnes âgées de 66 ans et plus sont davantage susceptibles d'avoir besoin de traitements pour plusieurs maladies chroniques, telles que l'hypertension artérielle, le diabète et l'hypercholestérolémie, maladies qui sont habituellement traitées au moyen de médicaments traditionnels.

Une gestion proactive des régimes est essentielle pour limiter les coûts

- La moitié des maladies rares sont diagnostiquées pendant l'enfance, ce qui place cette classe thérapeutique parmi les 10 principales classes thérapeutiques chez les enfants de 18 ans et moins.
- Les maladies inflammatoires sont fréquentes dans tous les groupes d'âge, surtout chez les adultes âgés de 19 à 65 ans.

DÉPENSES EN MÉDICAMENTS TRADITIONNELS ET EN MÉDICAMENTS DE SPÉCIALITÉ SELON LE GROUPE D'ÂGE





# TENDANCE EN MATIÈRE DE MÉDICAMENTS ET UTILISATION DES MÉDICAMENTS

## LES 10 CLASSES THÉRAPEUTIQUES SELON LE GROUPE D'ÂGE

Rang	18 ans et moins	19 à 35 ans	36 à 65 ans	66 ans et plus
1	Trouble déficitaire de l'attention	Maladies inflammatoires	Maladies inflammatoires	Diabète
2	Infections	Contraception	Diabète	Hypertension artérielle
3	Asthme / MPOC	Dépression	Hypertension artérielle	Maladies cardiovasculaires
4	Maladies inflammatoires	Trouble déficitaire de l'attention	Asthme / MPOC	Hypercholestérolémie
5	Allergies	Asthme / MPOC	Cancer	Cancer
6	Fibrose kystique	Infections	Dépression	Asthme / MPOC
7	Contraception	Maladies de la peau	Sclérose en plaques	Maladies inflammatoires
8	Maladies de la peau	Sclérose en plaques	Douleur / Inflammation	Ulcère / Reflux
9	Acné	Allergies	Ulcère / Reflux	Douleur / Inflammation
10	Maladies rares	Diabète	Hypercholestérolémie	Fournitures pour diabétiques

■ CLASSE THÉRAPEUTIQUE PRINCIPALEMENT COMPOSÉE DE MÉDICAMENTS TRADITIONNELS

■ CLASSE THÉRAPEUTIQUE PRINCIPALEMENT COMPOSÉE DE MÉDICAMENTS DE SPÉCIALITÉ

## AUTRES TENDANCES À SURVEILLER



- La dépression se classe au premier rang des dépenses chez les personnes âgées de 19 à 35 ans par rapport à tous les autres groupes d'âge.
- Le trouble déficitaire de l'attention est en tête des dépenses chez les enfants de 18 ans et moins. Les dépenses demeurent élevées dans cette classe thérapeutique chez les jeunes adultes (19 à 35 ans).
- Les dépenses en médicaments de spécialité sont plus élevées chez les personnes âgées de 19 à 35 ans et de 36 à 65 ans.

## LA RÈGLE DES 80/20

**Seulement 20 % des demandeurs engagent 80 % des dépenses.**

### TRANCHE DES 20 % DES DEMANDEURS

Dans ce groupe de demandeurs, les coûts annuels moyens sont 16,2 fois plus élevés :

- Ces demandeurs souffrent de plusieurs maladies (moyenne de 5,9 maladies).
- Ces demandeurs prennent de nombreux médicaments (moyenne de 8,6 médicaments, dont 12 % sont des médicaments de spécialité).

Ces demandeurs ont de la difficulté à composer avec la complexité du traitement de leurs maladies chroniques. Il est donc essentiel de les informer adéquatement et de leur offrir du soutien afin de favoriser l'observance thérapeutique.

Les régimes d'assurance médicaments qui font l'objet d'une gestion proactive peuvent contribuer à limiter les coûts et à protéger la santé des participants en raison de ce qui suit :

- ils aident les patients à prendre en charge leurs nombreuses maladies chroniques;

- ils prévoient une coordination des soins offerts par les médecins et les autres professionnels de la santé;
- ils aident les patients à gérer leurs nombreux médicaments;
- ils permettent aux promoteurs de contrôler les coûts afin d'assurer la pérennité des régimes.

### RÈGLE DES 80/20

	Demandeur type	20 % des grands demandeurs
Moyenne par demandeur	80 % des demandeurs, 20 % des dépenses	20 % des demandeurs, 80 % des dépenses
Coût annuel par demandeur	210 \$	3 409 \$
Nbre de maladies	2,5	5,9
Nbre de médecins	2,0	3,7
Nbre de médicaments	3,2	8,6
% des demandeurs – médicaments de spécialité	0,8 %	12 %



**HORIZON  
PHARMACEUTIQUE**

## MÉDICAMENTS BIOSIMILAIRES

Les médicaments biosimilaires permettent aux régimes de réaliser d'importantes économies.

BIOSIMILAIRES MIS EN MARCHÉ EN 2019 AU CANADA

Biosimilaire	Ingrédient médicamenteux	Médicament biologique breveté de référence	Indication courante	% des dépenses totales en 2019	Avis de conformité
Zirabev®	bévacizumab	Avastin®	Cancer	0,1 %	Juin
Truxima®	rituximab	Rituxan®	Cancer	0,2 %	Avril
Teva-Teriparatide®	tériparatide	Forteo®	Ostéoporose / Troubles squelettiques	0,0 %	Août
Ogivri® Trazimera® Herzuma®	trastuzumab	Herceptin®	Cancer	0,0 %	Mai Août Septembre



S'ils sont mis en marché, les médicaments biosimilaires ci-dessous assureront une certaine concurrence sur le plan des prix et permettront aux régimes privés de réaliser des économies.

## BIOSIMILAIRES FAISANT L'OBJET D'UN EXAMEN PAR SANTÉ CANADA

Ingrédient médicamenteux	Nbre de biosimilaires faisant l'objet d'un examen	Indication courante
adalimumab	3	Maladies inflammatoires
bévacizumab	1	Cancer
filgrastim	2	Troubles sanguins
infliximab	1	Maladies inflammatoires
pegfilgratim	2	Troubles sanguins
rituximab	2	Cancer
trastuzumab	4	Cancer

### De nombreux biosimilaires créeront une certaine concurrence sur le plan des prix

- En 2019, les demandes de règlement pour Humira® ont représenté 3,8 % des dépenses annuelles en médicaments d'ordonnance. Le médicament biosimilaire Hadlima™ a été approuvé au Canada en 2018, mais il fait actuellement l'objet d'un litige. Trois autres biosimilaires sont à l'étude par Santé Canada.
- Un deuxième biosimilaire d'Avastin®, Zirabev<sup>MC</sup>, a également été approuvé à la fin de 2019. La faible utilisation de ce médicament (6 % des demandes de règlement par rapport à 94 % pour le médicament de référence) est attribuable à son arrivée tardive sur le marché. Toutefois, on s'attend à ce que son utilisation augmente lorsqu'il sera davantage connu et qu'il y aura un élargissement de ses indications.

### Obstacles à l'utilisation accrue de médicaments biosimilaires

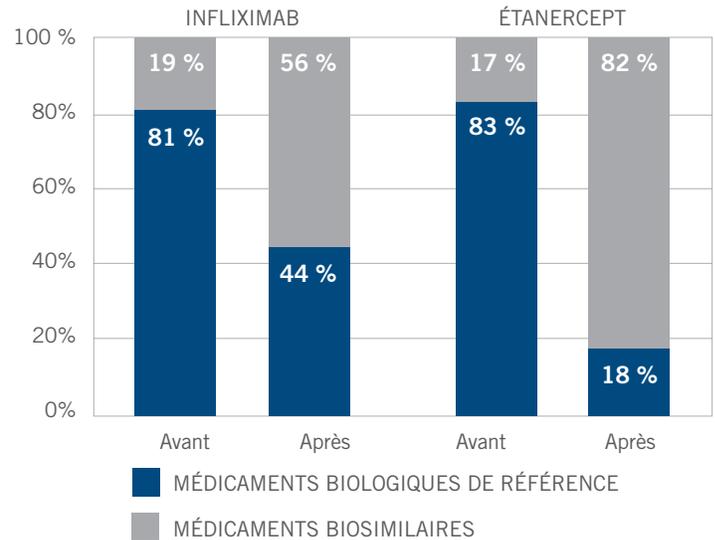
- Bien qu'un pharmacien puisse remplacer un médicament de marque par un générique, il ne peut substituer un biosimilaire à un médicament biologique de référence sans une nouvelle ordonnance.
- Les patients ne comprennent pas encore qu'un biosimilaire est aussi sécuritaire et efficace que le médicament biologique de référence

Les biosimilaires permettraient de réaliser des économies d'environ 10 % à 30 % par rapport aux médicaments de référence.

### La Colombie-Britannique a adopté une politique pour réduire les coûts de son régime et assurer la pérennité de ce dernier

- Depuis novembre 2019, tout participant au régime Pharmacare qui prend Enbrel<sup>MD</sup>, Remicade® ou Lantus® doit utiliser un biosimilaire.
- La mise en place de cette politique contribuera à accroître l'utilisation de l'infliximab et de l'étanercept en 2020.

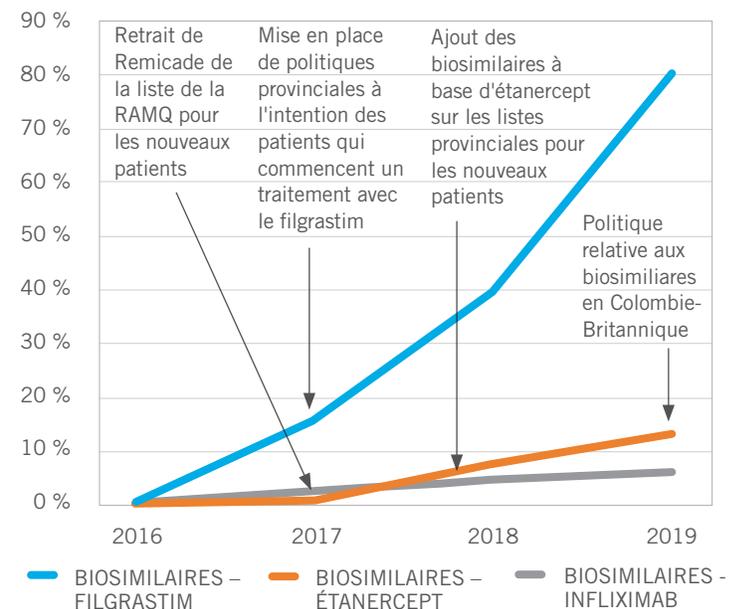
PROPORTION DES DEMANDES DE RÈGLEMENT POUR L'INFLIXIMAB ET L'ÉTANERCEPT AVANT ET APRÈS LA MISE EN PLACE DE LA POLITIQUE SUR LES BIOSIMILAIRES EN COLOMBIE-BRITANNIQUE



### Adoption mitigée, mais en hausse

- Le filgrastim a connu la plus forte hausse. Ce médicament est utilisé plus souvent, car il est indiqué pour traiter les patients atteints de cancer et est administré pendant une durée limitée, contrairement à Remicade® qui est utilisé de manière chronique.

### ADOPTION DE BIOSIMILAIRES SELON L'INGRÉDIENT MÉDICAMENTEUX ENTRE 2016 ET 2019\*



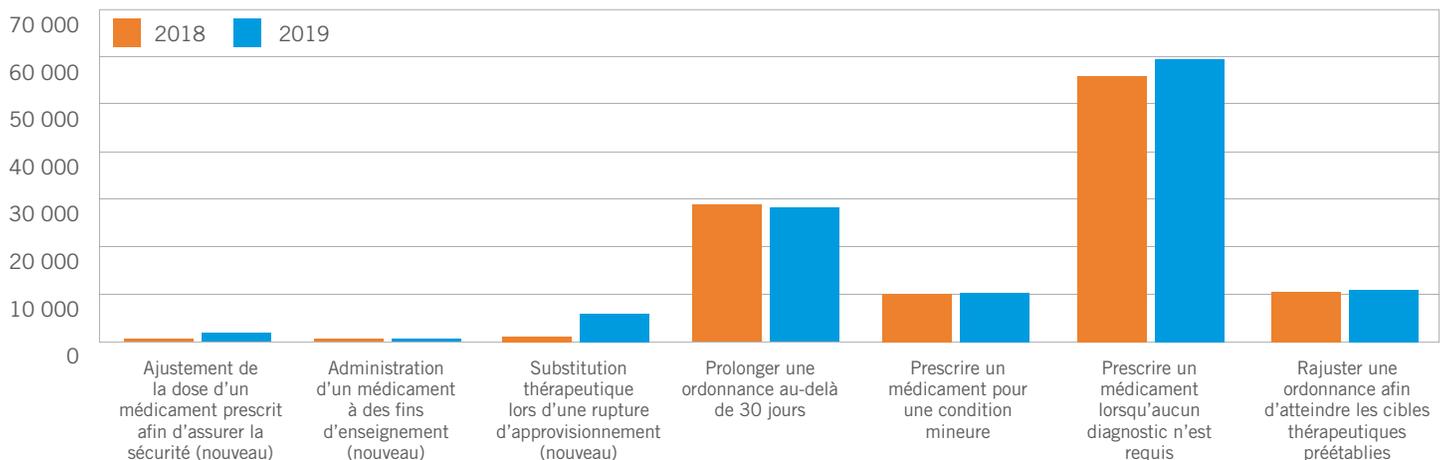
\*Selon le bloc d'affaires d'Express Scripts Canada

# QUÉBEC

Les demandes de règlement relatives aux services pharmaceutiques en vertu de la loi 41 ont augmenté en 2019, principalement en raison d'importantes pénuries de médicaments.

Augmentation de 11 % des DDR pour des services pharmaceutiques en 2019

NOMBRE DE DEMANDES DE RÈGLEMENT PAR SERVICE PHARMACEUTIQUE EN 2018-2019



## Modification apportée à la couverture de Remicade®

- Les règles de couverture de Remicade® ont été mises à jour en février 2019. La règle du prix le plus bas est dorénavant appliquée pour tous les patients qui commencent un traitement avec l'infliximab. Seul Renflexis<sup>MC</sup> est remboursé en totalité. Le patient doit payer un excédent s'il commence un traitement avec Remicade® ou Inflectra<sup>MD</sup>.
- Le nombre de demandes de règlement pour Remicade® a diminué, et celui pour les médicaments biosimilaires Renflexis<sup>MC</sup> et Inflectra<sup>MD</sup> a augmenté.

- Administrer un médicament par voie intranasale;
- Cesser une thérapie médicamenteuse selon une ordonnance ou à la suite d'une consultation effectuée à la demande d'un prescripteur;
- Substituer au médicament prescrit un autre médicament même s'il n'appartient pas à la même sous-classe thérapeutique;
- Prescrire et interpréter non seulement des analyses de laboratoire, mais tout autre test, aux fins du suivi de la thérapie médicamenteuse;
- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne dans le but d'assurer l'usage approprié des médicaments;
- Ajuster ou prolonger les ordonnances de tous les prescripteurs, non seulement celles des médecins;
- Prescrire et administrer des vaccins et, en situation d'urgence, certains autres médicaments;
- Prescrire tous les médicaments en vente libre.



■ NOMBRE TOTAL DE DEMANDES DE RÈGLEMENT POUR REMICADE  
 ■ NOMBRE TOTAL DE DEMANDES DE RÈGLEMENT POUR RENFLEXIS ET INFLECTRA

## Répercussions

Si ces services sont couverts en vertu de la Loi sur l'assurance maladie, ils n'auront aucune répercussion sur les régimes privés.

- Par contre, si ces services ne sont pas couverts en vertu de cette loi, les régimes privés devront les rembourser, comme c'est le cas pour les services prévus par la loi 41. Les répercussions seront plus fortes sur les régimes qui remboursent les médicaments en vente libre.

## PROJET DE LOI 31 – PLUS DE SERVICES RÉSERVÉS AUX PHARMACIENS ET PLUS D'HONORAIRES PROFESSIONNELS

Le projet de loi 31 fait encore l'objet de négociations. Ce projet prévoit que les pharmaciens pourraient offrir les services ci-dessous et demander des honoraires pour ces services :

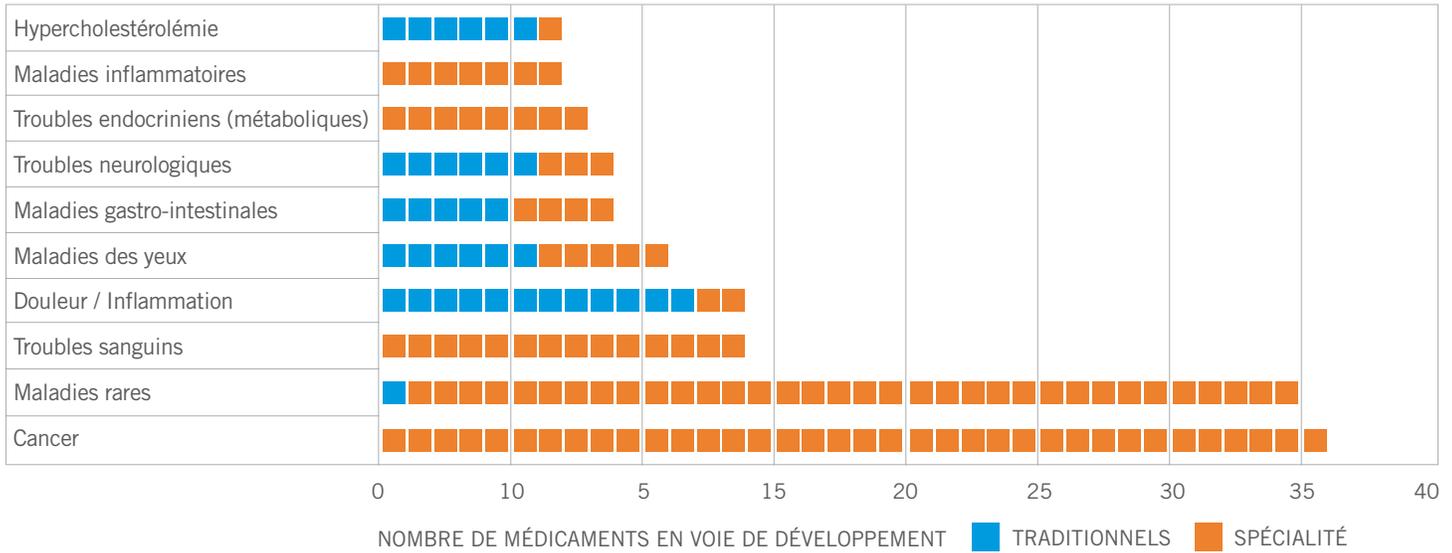
## À quoi s'attendre en 2020

- Deux nouveaux services pharmaceutiques seront offerts : celui de la prise en charge après une hospitalisation et celui de la prise en charge de la clientèle en soins palliatifs. Ces services pourraient faire augmenter les coûts des régimes.

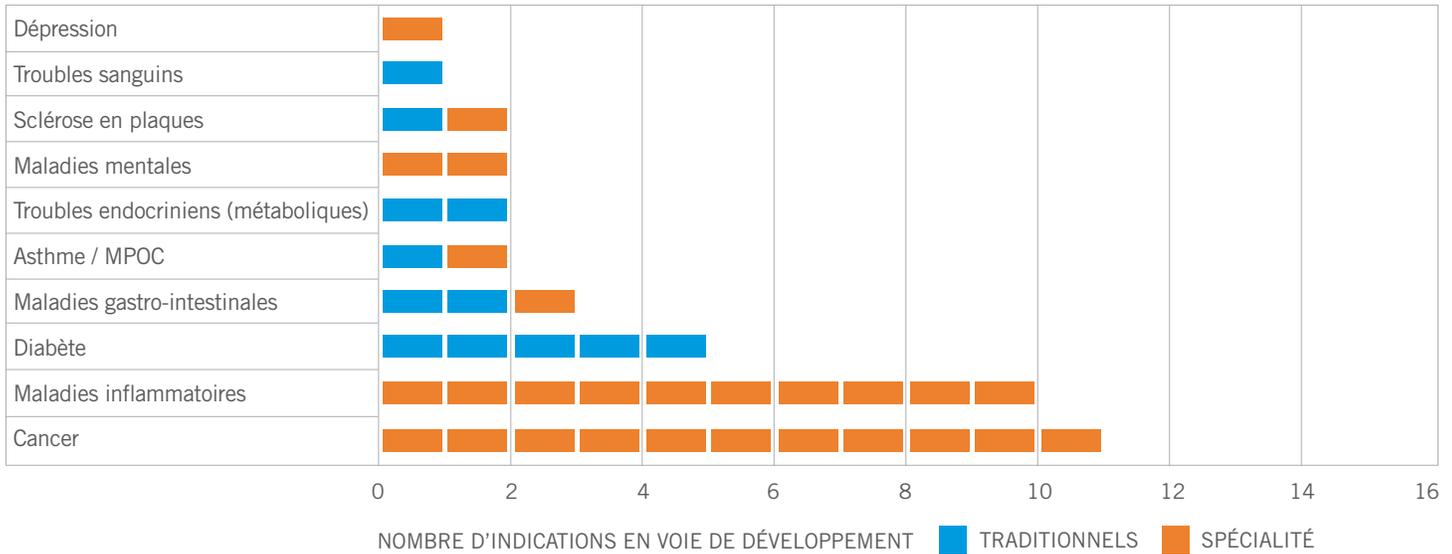


# MÉDICAMENTS EN VOIE DE DÉVELOPPEMENT

## NOUVEAUX MÉDICAMENTS EN VOIE DE DÉVELOPPEMENT



## NOUVELLES INDICATIONS EN VOIE DE DÉVELOPPEMENT



## MÉDICAMENTS EN VOIE DE DÉVELOPPEMENT : LES TRAITEMENTS SERONT TRÈS COÛTEUX

### Les médicaments de spécialité représentent près de 60 % des médicaments en voie de développement

La recherche pharmaceutique porte principalement sur le traitement du cancer. De nombreuses thérapies géniques prometteuses sont en voie de développement. Environ 50 % des médicaments en voie de développement seront administrés par voie orale, ce qui a pour effet de transférer les coûts des régimes provinciaux aux régimes privés.

### Plus de 30 nouveaux médicaments indiqués pour traiter les maladies rares\*

Les maladies rares sont habituellement des maladies graves, qui ont d'importantes répercussions sur la vie des patients et celle des membres de leur famille. Également connues sous le nom de maladies orphelines, les maladies rares touchent environ un million de Canadiens, dont près de la moitié sont des enfants. Les traitements, lorsqu'ils sont offerts, sont souvent extrêmement coûteux.

### À venir - Nouveau médicament vedette pour traiter la stéatohépatite non alcoolique

La stéatohépatite non alcoolique (SHNA) se caractérise par une inflammation du foie qui peut évoluer en cirrhose ou en cancer, et sa prévalence augmente avec l'âge. À l'heure actuelle, la SHNA touche entre 3 % et 5 % des Canadiens et elle se manifeste davantage chez les patients qui présentent les facteurs de risque suivants : obésité, résistance à l'insuline, dyslipidémie et hypertension artérielle.

Si les indications d'Ocaliva sont élargies pour traiter la SHNA, cela pourrait entraîner une hausse des coûts en raison de la dose et de la fréquence d'administration de ce médicament (traitement annuel 100 000 \$ approximativement).

### Inhibiteurs de la PCSK9 – Nouvelle classe thérapeutique à surveiller pour le traitement de l'hypercholestérolémie

- Cette classe thérapeutique est indiquée pour traiter l'hypercholestérolémie.
- D'autres médicaments indiqués pour traiter des maladies héréditaires et l'hypercholestérolémie attribuable au mode de vie sont en voie de développement dans cette classe thérapeutique. Ils auront des répercussions importantes sur les dépenses au cours des prochaines années.

\*Comprend des médicaments qui font l'objet d'essais cliniques de phase III ou d'un examen par la FDA ou Santé Canada.

Les thérapies géniques personnalisées contre le cancer, les médicaments très coûteux indiqués pour traiter les maladies courantes et les médicaments salvateurs très coûteux indiqués pour traiter des maladies rares continueront à exercer une pression sur la tendance.





L'innovation est fondamentale à Express Scripts Canada. Elle est au cœur de ce que nous sommes et de ce que nous faisons. Qu'il s'agisse de médicaments de spécialité coûteux ou de défis liés à l'observance thérapeutique ou à la crise des opioïdes, nous trouvons constamment de nouvelles façons d'aider nos clients et les patients à surmonter les difficultés auxquelles ils sont confrontés et nous nous assurons d'évaluer et d'optimiser ces nouvelles façons de faire.

## OPIOÏDES

La crise des opioïdes constitue une urgence nationale. En effet, entre janvier 2016 et juin 2019, près de 14 000 décès associés à la consommation d'opioïdes sont survenus au Canada.

### CHEF DE FILE DE L'UTILISATION SÉCURITAIRE DES OPIOÏDES

Le Programme de gestion des opioïdes d'Express Scripts Canada a permis de réduire de 32 % l'approvisionnement moyen par demande de règlement pour les patients qui utilisent pour la première fois des opioïdes à action brève.

Le Programme de gestion des opioïdes d'Express Scripts Canada réduit l'exposition précoce aux opioïdes et la mauvaise utilisation de ces médicaments.

Limiter le premier approvisionnement à 7 jours\* :

1. réduit l'exposition précoce aux opioïdes;
2. encourage le patient à utiliser des opioïdes à action brève en premier lieu;
3. permet de s'assurer qu'un premier traitement aux opioïdes de longue durée commence de manière sécuritaire.

*\*Première ordonnance pour un patient qui n'a pris aucun opioïde au cours des 180 derniers jours.*

**PROBLÈME :** La douleur aiguë peut habituellement être soulagée au moyen d'un approvisionnement de 3 jours ou moins d'opioïdes\*\*. Or, en moyenne, la première ordonnance d'opioïdes prévoit un approvisionnement supérieur à 18 jours.

*\*\*Directives des Centres for Disease Control (2016) relatives à la prescription d'opioïdes pour soulager la douleur chronique.*

## SITUATION ACTUELLE

Plus de **10 %** des demandeurs utilisent des opioïdes parmi les demandeurs du bloc d'affaires d'Express Scripts Canada.

Plus de **22 %** des demandeurs obtiennent un approvisionnement initial d'opioïdes à action brève supérieur à 7 jours (moyenne mensuelle)

Plus de **25 %** des demandeurs ont pris des opioïdes à action prolongée avant des opioïdes à action brève (moyenne mensuelle).

Plus de **20 %** des utilisateurs d'opioïdes qui obtiennent un approvisionnement de 10 jours deviennent des utilisateurs à long terme\*.

*\*<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/consommation-problematique-medicaments-ordonnance/opioides/donnees-surveillance-recherche/mefaits-deces.html>*

## OBSERVANCE THÉRAPEUTIQUE

### LES MÉDICAMENTS NE FONCTIONNENT PAS S'ILS NE SONT PAS PRIS CORRECTEMENT

Dans notre bloc d'affaires, nous avons constaté que les patients atteints des maladies chroniques les plus courantes (hypertension artérielle, diabète, dépression) présentaient un taux de non-observance élevé. Cette situation a des répercussions sur le contrôle de la maladie à un stade précoce. Plus une personne prend de médicaments, plus elle est susceptible de ne pas observer au moins un de ses traitements. Par exemple,

**38 %** des patients qui souffrent de dépression n'observent pas leur traitement.

**33 %** des patients qui prennent des médicaments contre l'hypertension artérielle et l'hypercholestérolémie\* n'observent pas leurs traitements.

*\*Ces médicaments sont souvent prescrits ensemble.*

Express Scripts Canada fait de l'observance thérapeutique une priorité. Si nous pouvons cibler les patients qui sont susceptibles de ne pas prendre leurs médicaments tels qu'ils sont prescrits, la bataille est déjà à moitié gagnée.

## TENDANCE ALARMANTE

Près de 70 % des Canadiens ne prennent pas leurs médicaments de la manière prescrite par leur médecin, et près de 26 % des ordonnances ne sont jamais exécutées.

### EXPRESS SCRIPTS CANADA LANCE LA TOUTE PREMIÈRE SOLUTION DE DÉTECTION PRÉCOCE DE LA NON-OBSERVANCE THÉRAPEUTIQUE

Une solution efficace repose sur un dépistage précoce.

On s'attend à ce que plus de **38 %** des demandeurs n'observent plus leurs traitements d'ici à juin 2020.

#### 1 Rapport d'Express Scripts Canada sur la non-observance thérapeutique

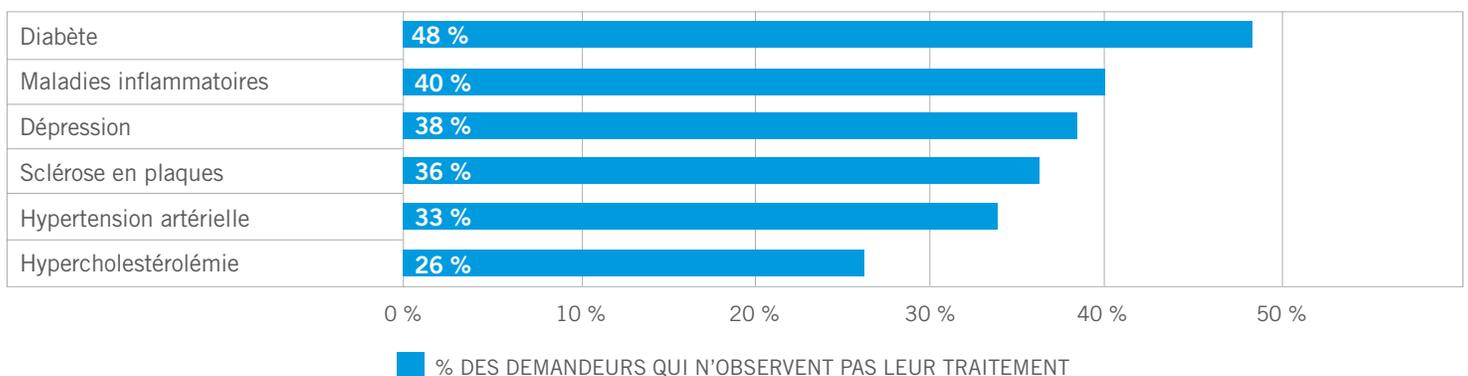
Ce rapport présente des renseignements sur le pourcentage de non-observance thérapeutique au sein d'un groupe. Il permet de comparer les résultats obtenus pour un groupe cible avec ceux d'autres groupes semblables et de savoir si le taux d'observance thérapeutique du groupe cible est supérieur, égal ou inférieur à la moyenne.

Au moyen de cette analyse, nous pouvons déterminer quelles sont les maladies les plus problématiques au sein du groupe et cibler les programmes qui pourraient aider les participants de ce groupe.

#### 2 Rapport d'Express Scripts Canada sur la prévision de la non-observance thérapeutique

Au moyen de nos modèles de prévision exclusifs, nous pouvons déterminer quels participants risquent de ne pas observer leurs traitements. Ce rapport porte sur le diabète, l'hypertension artérielle et l'hypercholestérolémie. À l'aide de celui-ci, nous pouvons trouver des moyens d'intervention particuliers afin d'empêcher que la non-observance devienne un obstacle à la santé des patients.

## POURCENTAGE DES DEMANDEURS QUI N'OBSERVENT PAS LEUR TRAITEMENT (SELON LA CLASSE THÉRAPEUTIQUE)





## PRINCIPALES CONCLUSIONS

1.

**MÊME SI LA TENDANCE GLOBALE DES RÉGIMES PRIVÉS S'ÉTABLIT À 1 %**, la pérennité des régimes d'assurance médicaments continue d'être menacée par l'utilisation croissante de médicaments de spécialité très coûteux. Des solutions de gestion qui permettent de réduire les coûts et d'améliorer les résultats sur le plan de la santé des participants doivent être adoptées.

2.

**LA TENDANCE RELATIVE AUX MÉDICAMENTS TRADITIONNELS EST PLUS ÉLEVÉE CETTE ANNÉE, CE QUI EST CONTRAIRE À CE QUE NOUS AVONS OBSERVÉ EN 2018.**

Cette situation s'explique par l'élargissement des indications des médicaments de certaines classes thérapeutiques, comme celle des antidiabétiques, et par l'utilisation de fournitures pour diabétiques plus coûteuses.

3.

**LES MÉDICAMENTS DE SPÉCIALITÉ REPRÉSENTENT PRÈS DE 60 % DES MÉDICAMENTS EN VOIE DE DÉVELOPPEMENT.**

Cette catégorie de médicaments continuera de croître à mesure que la recherche se poursuivra et que la technologie évoluera. Des médicaments indiqués pour traiter des maladies débilitantes pourraient même être développés. Les régimes qui sont bien gérés tiennent compte de cette réalité afin de mieux contrôler leurs coûts.

4.

**LE PROGRAMME DE GESTION DES OPIOÏDES D'EXPRESS SCRIPTS CANADA RÉDUIT L'UTILISATION INJUSTIFIÉE D'OPIOÏDES**

et permet aux participants de prendre ce type de médicaments de manière plus sécuritaire. Les résultats préliminaires montrent une réduction pouvant aller jusqu'à 32 % de l'approvisionnement moyen par demande de règlement pour les patients qui prennent des opioïdes à action brève pour la première fois.

5.

**NOS DONNÉES DE 2019 MONTRENT QUE L'ADOPTION D'UNE GESTION SERRÉE CONTRIBUE À OPTIMISER LES SOMMES INVESTIES DANS LES RÉGIMES.**

L'utilisation d'approches éprouvées permet d'obtenir de meilleurs résultats sur le plan de la santé des participants tout en réduisant les dépenses en médicaments.

NOUVEAU





# GLOSSAIRE

<b>Tendance</b>	Mesure du taux de variation du coût brut par demandeur par rapport à l'année précédente. La tendance globale tient compte de l'utilisation et du coût par ordonnance.
<b>Coût total</b>	Coût du médicament admissible, y compris les honoraires professionnels admissibles. Ce coût comprend la part du participant et celle du promoteur de régimes.
<b>Demandeur</b>	Chaque personne qui présente une demande de règlement pour un médicament d'ordonnance, y compris toute personne à charge admissible à la couverture pendant l'année 2019.



À surveiller

## CLASSIFICATION DES MÉDICAMENTS

**Classe thérapeutique :** Médicaments regroupés en fonction de l'indication la plus courante.

**Médicaments de spécialité :** Médicaments qui sont indiqués pour traiter des maladies chroniques et complexes. Les médicaments de spécialité comprennent les médicaments injectables ou non injectables et possèdent au moins l'une des caractéristiques suivantes : requiert un suivi pharmacologique intensif ou des rajustements posologiques fréquents, une formation approfondie à l'intention des patients et de l'aide sur le plan de l'observance; une distribution limitée, une manipulation délicate ou un entreposage méticuleux.

**Médicaments traditionnels :** Médicaments que le patient peut facilement s'administrer lui-même, qui exigent peu de suivi et qui sont indiqués pour traiter les maladies chroniques, telles que le diabète et l'hypertension artérielle.

**Observance thérapeutique :** L'observance thérapeutique se mesure en déterminant la proportion de jours couverts qui est calculée en fonction du nombre de jours pendant lesquels le patient a le médicament en sa possession au cours d'une période donnée. Un demandeur est réputé ne pas observer son traitement lorsque la proportion de jours couverts est inférieure à 80 %. Un demandeur est réputé ne pas observer un traitement d'une classe thérapeutique, s'il ne prend pas au moins un des médicaments de cette classe thérapeutique.



LEG EXTENSION  
100





EXPRESS SCRIPTS CANADA  
5770, rue Hurontario, 10<sup>e</sup> étage  
Mississauga, ON L5R 3G5  
Téléphone sans frais : 1 888 677-0111  
[fr.express-scripts.ca](http://fr.express-scripts.ca)

 @ExpressRxCanada  
 Express Scripts Canada  
 Express Scripts Canada

© Express Scripts Canada, 2020. Tous droits réservés.

Express Scripts Canada est une filiale d'Express Scripts, une société de Cigna.

Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

